

大齡女子-共老啟動

台灣已正式邁入高齡化社會，目前高齡化帶來的老人健康需求，尤其是中老年婦女，平均餘命勝過其他性別，然而當身體漸漸因醫療進步、健康觀念提升，以及長照政策的規畫被好好照顧時，找到生命延長後的意義，成為下階段難以忽視的課題。

除了一般人熟知的「老伴、老本、老健、老友、老趣」之外，還要更進一步思索如何預作準備，以便「活得久」更要「活得好」，才能讓熟齡乃至老齡生活平安自在。

彩色頁將辦理三場，以「議題、政策、對話」三種型態作為活動規劃的結構，以蒐集資料、了解現況的方式，探究原因及討論因應措施。

- ★贊助單位：財團法人臺灣民主基金會 
- ★主辦單位：財團法人婦女權益促進發展基金會 
- ★承辦單位：社團法人高雄市彩色頁女性願景協會 
- ★協辦單位：滿天星婦女團體聯盟、社團法人台灣南方社會力聯盟
- ★活動日期：第一場 / 議題：大齡女子—共老啟動

08月03日(五) 14:00 - 17:00 (開放報名)

第二場 / 政策：中老年女性健康識能

08月13日(一) 14:00 - 17:00 (開放報名)

第三場 / 對話：中央民代與地方婦團對話連結

09月07日(五) 14:00 - 17:00 (針對婦團邀請)

- ★活動對象：對議題有興趣之民眾、婦團代表、南部婦女組織工作者、社福組織代表、專家學者、高雄市婦權會委員。
- ★活動地點：高雄市新興區光耀里四里聯合活動中心(高雄市新興區黃海街 62 號 4 樓)
- ★報名方式：每場 50 人，活動前三天報名截止。



- ☛線上報名：<https://goo.gl/X61kF5>
- ☛電話報名：07-2294060 社工 黃祈濤
- ☛傳真報名：07-2294106

=====請延虛線撕下=====

107 年度南方婦團對話平台 - 婦女團體 vs 婦女議題之連結 報名表

姓名	單位			職稱
手機	E-Mail			
參與場次	<input type="checkbox"/> 8/3 (五) 1400-1700	<input type="checkbox"/> 8/13 (一) 1400-1700	<input type="checkbox"/> 9/7 (五) <我是婦團> 1400-1700	
活動訊息來源	<input type="checkbox"/> 社群網路粉絲頁 <input type="checkbox"/> line 群組 <input type="checkbox"/> E-Mail <input type="checkbox"/> 其它來源_____			

社團法人高雄市彩色頁女性願景協會

8/3 (五) 第一場 / 議題 - 「大齡女子-共老啟動」

時間	內容	主持 / 引言 / 與談
1330-1400	報到	
1400-1410	★相見歡	曾榮富/高雄市彩色頁女性願景協會理事長
1410-1540	★議題對話 大齡女子好生活- 我如何興沖沖的過日子	主持：王介言/ 高雄市婦女權益促進委員會第1-3屆委員 引言：陶曉清/資深廣播人 與談：
1550-1650	★樂活典範 A 個人獨舞 1 揹上背包去旅行 2 多元角色樂生活 B 攜手共行 1 同好攜手創生涯 2 機車共行凸台灣	A 個人代表 1 許素月/自助背包客 2 許靜慧/資深攝影師 B 攜手代表 1 小沙讀書會/彩色頁學習成長團體 2 夢想俱樂部/彩色頁學習成長團體
1650-1700	綜合座談	

8/13 (一) 第二場 / 政策 - 「中老年女性『健康識能』」

時間	內容	主持 / 引言 / 與談
1330-1400	報到	
1400-1410	★相見歡	曾榮富/高雄市彩色頁女性願景協會理事長
1410-1510	★議題對話 『健康識能』知識家	主持：王介言/ 高雄市婦女權益促進委員會第1-3屆委員 引言：衛福部國民健康署代表 報告： 中 央：衛福部國民健康署代表 地 方：高雄市政府衛生局代表
1510-1520	休息茶敘	
1520-1620	★政策對話 中老年女性健康的 資訊管道與迷思破除 一、中央：保健闢謠 二、地方：在地資源 的運用	
1620-1700	綜合座談	

★為提倡環保，請學員自備環保杯★

★活動場地為水冷式冷氣，請自備小外套喔！★

★交通方式★因附近不好停車，建議搭捷運較方便。

捷運：高雄捷運橘線信義國小站3號出口左轉，

錦田路直走第二條黃海街再左轉



📌 歡迎大家共同發聲，為自己創造美好的未來 📌